

Il progetto Sintonia è stato concepito per offrire un supporto strutturato ai caregiver di persone con disabilità e bisogni educativi speciali, con un'attenzione particolare ai disturbi dello spettro autistico. Attraverso l'impiego di attività artistiche e musicali, il progetto si propone di favorire il benessere emotivo e relazionale, migliorando la qualità della vita sia dei caregiver sia degli assistiti.

La progettazione del kit è stata sviluppata in collaborazione con esperti della Fondazione Blue Butterfly ETS, un ente del Terzo Settore che opera nel sostegno a bambini, adolescenti e giovani adulti in condizioni di vulnerabilità, utilizzando linguaggi espressivi con finalità educative e terapeutiche. Un contributo significativo è stato fornito dalla Dott.ssa Luisa Bonfiglioli, psicologa e musicoterapeuta, che ha contribuito all'identificazione delle principali criticità riscontrate nei contesti di fragilità e disabilità. Tra queste, emerge la difficoltà nel costruire reti di supporto multidisciplinari efficaci, la necessità di una maggiore sensibilizzazione culturale per promuovere l'inclusione e l'importanza di rafforzare il legame tra caregiver e assistito. Inoltre, è stata evidenziata la scarsa consapevolezza collettiva riguardo alle implicazioni non solo fisiche, ma anche emotive e sociali, che caratterizzano l'esperienza quotidiana sia delle persone con disabilità sia di chi se ne prende cura.

Per rispondere a queste esigenze, il kit Sintonia include un insieme di carte interattive che integrano strumenti derivati dalla musicoterapia e dall'arteterapia, con l'obiettivo di favorire il benessere cognitivo ed emotivo, stimolare la comunicazione e rafforzare le dinamiche relazionali. Le attività proposte sono pensate per essere realizzate congiuntamente da caregiver e assistito, promuovendo un'interazione significativa e supportando chi si occupa quotidianamente della cura altrui. L'approccio adottato dal progetto si basa su una prospettiva inclusiva e dinamica, orientata non solo al miglioramento delle condizioni di vita individuali, ma anche alla creazione di un ambiente relazionale più armonico e collaborativo. Sintonia si configura, dunque, come uno strumento innovativo e accessibile, finalizzato a potenziare le competenze emotive e sociali dei caregiver e delle persone con disabilità, contribuendo così alla costruzione di una comunità più consapevole e inclusiva.

Il progetto Sintonia è stato sviluppato dalle studentesse e dagli studenti Tommaso Graziani, Alessia Menegazzo, Amanda Taravelli, Mireia Vila Blaya, Serena Zauli. Il lavoro è stato realizzato nell'ambito del Laboratorio di Comunicazione Visiva, tenuto dai docenti Erik Ciravegna e Luca Grilli, accompagnati dalla tutor Sara Battistini, con la collaborazione di Elisa Valerio ed Elisa Vacondio. Il Laboratorio è parte del Corso di Laurea in Design del Prodotto Industriale dell'Università di Bologna, Anno Accademico 2024/2025.